

con il patrocinio



CON-TATTO

incontri formativi gratuiti
Perché chiedere, fornire e ricevere aiuto è importante

MODERATORE **Elisabetta Guidotti** Presidente Associazione Insieme onlus

18 OTTOBRE

ore 15,00

sala consiliare
Comune di Grottammare
via G.Marconi, 50

RELATORE **Dott. Marco Forti** Psicologo-Psicoterapeuta

- "Riconoscere il malessere: i disturbi d'ansia, disturbo da attacchi di panico con e senza agorafobia"
- "Riconoscere il malessere: la depressione, i disturbi alimentari e il disturbo ossessivo compulsivo"

25 OTTOBRE

ore 15,00

Biblioteca Comunale
Grottammare
via Matteotti, 41

RELATORE **Dott. ssa Rosaria Maria Marzullo** Psicologa-Psicoterapeuta

- "Le figure professionali che lavorano con il disagio psichico. Che differenza c'è tra psicologo, psicoterapeuta, psichiatra e a chi rivolgersi? Quale percorso?"
- "L'ascolto e l'accoglienza delle persone con il disagio psichico"

8 NOVEMBRE

ore 15,00

Biblioteca Comunale
Grottammare
via Matteotti, 41

RELATORE **Dott. Franco Guidotti** Psichiatra - Psicoterapeuta
Direttore del Dipartimento di Salute Mentale ASUR-Marche Area Vasta 5

- "La rete dei servizi sanitari e psicologici sul territorio"

RELATORE **Dott. ssa Barbara Pezzotta** Psicologa-Psicoterapeuta

- "Il burnout: cos'è e come si previene. Il valore del lavoro di equipe"
- "L'importanza dell'auto-mutuo-aiuto"

INTERVENTO **Elisabetta Guidotti** Presidente Associazione Insieme onlus